

QUESTÃO 01

- A) Os pesquisadores franceses estudaram homens e mulheres com média de idade de 74 anos.
- B) A acuidade mental foi medida através de testes de habilidades visuais e de memória verbal.

QUESTÃO 02

Os cientistas concluíram que as mulheres de 65 anos que bebiam três ou mais xícaras de café ou chá ao dia eram um terço menos propensas a ter um declínio significativo das habilidades verbais do que aquelas que bebiam uma xícara ou menos.

QUESTÃO 03

A pesquisa não esclareceu porque a cafeína não teve efeito sobre os homens e a diretora de pesquisa sugere que talvez homens e mulheres metabolizam a cafeína de maneira diferente ou que ocorre uma interação hormonal.

QUESTÃO 04

- A) Karen Ritchie recomenda não começar repentinamente a tomar café em grandes quantidades.
- B) Ela considera que o consumo de café como medida preventiva ainda é prematuro.